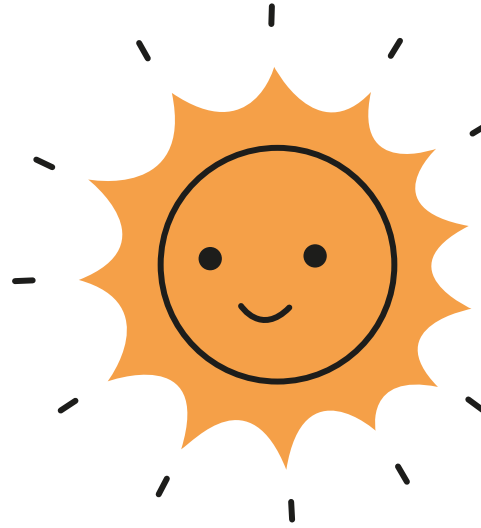


Laskavost k jídlu

MŠ, 1. třída ZŠ

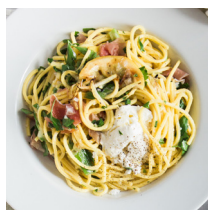
Lekce hodnotového vzdělávání
pro MŠ, 1. třídu ZŠ

pro žáky



Klíč dovnitř

1. Jaké je vaše oblíbené jídlo?



Zakroužkujte jídlo, které vám chutná

Napište nebo nakreslete, jaké je vaše oblíbené jídlo:

.....



Sdílejte ve skupině

Povídejte si s ostatními ve skupince:

Jaké je vaše oblíbené jídlo?

Jak se připravuje?

Odkud se berou suroviny?

Jaké jídlo naopak nemáte rádi?

Sepište seznam oblíbených jídel členů skupinky nebo nalepte své obrázky na společnou čtvrtku.

Stalo se vám někdy, že jste museli nějaké jídlo vyhodit?



Předejte to dál

Ukažte ostatním spolužákům, jaké jídlo jste napsali nebo nakreslili.

Jak jste ve skupince odpovídali na otázku ohledně vyhozeného jídla?



Prober to

Promluvte si s učitelem a ostatními o tom, co to znamená plýtvat jídlem.

Dá se tomu nějak zamezit?

Podívejte se na následující možnosti. Kterou byste mohli využít?

Zkuste seznam doplnit vlastními nápady:

- nabrat si na talíř tolik, abych to snědl
- než vyhodím ovoce do koše, můžu ho někomu nabídnout
- když odjíždíme na dovolenou, můžeme jídlo, které by se doma zkazilo, někomu věnovat
- nejprve sníme, co máme doma, než koupíme nové jídlo
- když se nám na zahradě urodí hodně ovoce a zeleniny, můžeme ho dát do krabice před dům
- na potravinách, které jsou v lednici, hlídáme datum spotřeby



Promysli to

I to nejobyčejnější jídlo je veliký dar. Dar, který nám dodává energii a potěšení. Je jako náš kamarád a pomocník, který nám dává sílu a radost. Zkuste se k němu chovat jako k příteli, laskavě a s úctou.

Komu všemu byste za jídlo mohli poděkovat?



Přijmi to

Děkuji ti, Země, za dary, které nám přinášíš na náš stůl.

Nebo:

Sluníčko s deštěm den co den,
vytahuje rostlinky ze země ven.

Děkujem ti sluníčko,
žeš uzrálo zrníčko.

Děkujem ti země milá,
žeš to zrnko v sobě skryla.

Dobrou chuť!

Akce

Co byste chtěli udělat pro to, aby se méně plýtvalo jídlem? Můžete si o tom promluvit se svými rodiči.